

# Grundläggande psykoterapiutbildning, KBT

## Luleå 2017 - 2018

### Presentation av kursledning och lärare

#### Kursledning:

##### **Rektor och examinator:**

**Anna Ehnvall** Leg läkare, specialist i psykiatri, Med.Dr., leg psykoterapeut med kognitiv riktning, lärare och handledare i KBT. och docent.

Anna Ehnvall är psykiater och arbetar som överläkare, psykoterapeut med KBT inriktning samt forskare inom vuxenpsykiatri i Halland. Anna har forskat framför allt kring svårbehandlad depression, både biologiskt och psykoterapeutiskt, samt även neurovetenskaplig forskning kring hur upplevelsen av att vara avvisad/oönskad påverkar suicidalitet, depression och smärta. Anna forskar nu kring bipolär sjukdom samt även kring suicidalitet och är medförfattare för två böcker inom området suicidalitet. Anna är även rektor och examinator vid steg-1 samt steg-3 (Handledarutbildning) i KBT i Göteborg.

##### **Studierektor:**

**Lena Olsson-Lalor** Fil.mag.Klin. Psyk. Leg.psykoterapeut. Handledare och lärare i psykoterapi, KBT.

Lena är utbildad i online kris och trauma-arbete via Lifeline, Brisbane, medlem i MINT (Motivational interviewing Network och trainers), utbildad i MBCT, MBRP och MBSR, schematerapi och ACT. Lena har utbildat över 300 personer i Community Reinforcement Approach (CRA) förutom andra utbildningar i området KBT och MI. Lena är egen företagare sedan 2001 där hon arbetar med utbildning, handledning samt med kliniskt arbete bland annat genom avtal med kommun och landsting. Lena har också föreläst på Handledar- och Lärarutbildning för legitimerade psykoterapeuter, med KBT-inriktning, i Göteborg.

##### **Utbildningssamordnare:**

**Camilla Andersson** leg.sjukgymnast och verksamhetschef KBTarna. Camilla har arbetat 18 år som sjukgymnast i kommunal verksamhet. Kliniskt arbete samt utbildning och handledning av annan vårdpersonal. De senare åren främst utvecklingsarbete i projekt. Sedan 2013 verksamhetschef för KBTarna.

#### Lärare:

**Anna Ehnvall** Med.Dr. specialist i psykiatri, leg psykoterapeut med kognitiv riktning, lärare och handledare i KBT. (se även presentation av kursledning).

**Bengt E. Westling** Fil dr, docent, specialist i klinisk psykologi. Leg. psykolog, leg. psykoterapeut,(KBT), psykoterapihandledare. Bengt E. Westling är privatpraktiserande KBT-psykolog samt anställd som universitetslektor och programansvarig för psykoterapeutprogrammet med KBT-inriktning vid Uppsala universitet, Institutionen för psykologi. Westling är också knuten till Karolinska Institutets utbildning som konsult, lärare/föreläsare och psykoterapihandledare. Han anlitas flitigt som konsult och har skrivit en mängd vetenskapliga artiklar, debattartiklar och bokkapitel om KBT vid behandling av olika ångesttillstånd, mm.

**Christina Andersson** leg. psykolog, yogalärare och forskar om Compassion som en ny stresshanteringsmetod vid Karolinska Institutet. Hon är medförfattare till den första svenska kursboken om Compassionfokuserad terapi och genomförde den första studien om compassionträning på anhöriga till cancerpatienter 2012 vid Karolinska Institutet. Christina gav ut sin senaste bok "Compassioneffekten" 2016 som är en populärvetenskaplig bok i hur man kan stärka sin självmedkänsla.

**Diana Fabian** Socionom, leg. psykoterapeut, PDT, grundläggande psykoterapiutbildning, KBT, leg.psykoterapeut, KBT, mindfulnessinstruktör, Handledare och lärare i psykoterapi, KBT. Diana är färdighetstränare i DBT och har många års erfarenhet av arbete med DBT och diagnosen borderline.

**Henrik Kok** leg. fysioterapeut och leg. psykoterapeut med KBT-inriktning. Han är också utbildare i mindfulnessbaserad metodik med lång erfarenhet av arbete med stresshantering, avspänning och mental träning. Henrik är en av ett fåtal i Sverige som är utbildare i mindfulnessbaserad kognitiv terapi (MBKT) och har sedan 2006 hållit ett hundratal 8-veckorsprogram i MBKT. Han har genomgått sin mindfulnessutbildning ge-

nom Karolinska institutet under ledning av professor Mark Williams, som är världsledande på området. Förutom utbildningen har Henrik fördjupade kunskaper från bland annat vistelser i Plum Village, Frankrike, under ledning av den zenbuddistiske munken Thich Nhat Hanh.

**Irene Wikman** Högskoleexamen på friskvårdslinjen, Sjukgymnastexamen, Kompletteringsutbildning i sjukgymnastik, Filosofie Doktor i sjukgymnastik, Universitetslektor Luleå Tekniska Universitet.

**JoAnne Dahl** Ph.D Professor, leg psykolog, leg psykoterapeut, Handledare i KBT. Recognised ACT Trainer Institutionen för Psykologi, Uppsala Universitet, Uppsala. Joanne Dahl är författare till boken Släpp taget om smärtan: ACT- metoden mot kronisk värk och en av pionjärerna inom ACT i Sverige.

**Katarina Angermund** Socionom, Grundläggande psykoterapiutbildning KPT, Legitimerad psykoterapeut, KBT, Handledar- och Lärarutbildning i KBT. Katarina arbetar sedan många år på Länsenheten för Åtstörningar i Gävleborgs län.

**Lena Olsson-Lalor** Fil.mag.Klin. Psyk. Leg. psykoterapeut. Handledare och lärare i psykoterapi, KBT. (se även presentation av kursledning)

**Linda Gjertsson** legitimerad psykolog och specialist i neuropsykologi. Linda Gjertsson har mångårig erfarenhet inom vuxenpsykiatri och då särskilt bedömning och behandling av personer med neuropsykologiska funktionsnedsättningar. Hon har lång erfarenhet av att metodutveckla, undervisa och handleda inom området och undervisar återkommande på psykologprogrammet och psykoterapeutprogrammet vid Umeå Universitet.

**Liv Svirsky** Leg psykolog, leg psykoterapeut, utbildad handledare, KBT och författare. Liv Svirsky Hon arbetar med KBT för barn, ungdomar och vuxna inom klinisk verksamhet och har tidigare arbetat i forskningsprojekt. Utöver psykoterapier handleder Liv Svirsky psykologstudenter och personal som arbetar med barn och ungdomar i olika verksamheter och undervisar på universitetsutbildningar och privata utbildningar. Liv Svirsky har skrivit boken: "Par i beteendeterapi", "Rädslor fobier och nedstämdhet hos barn och ungdomar: fakta, bemötande och behandling." mfl.

**Marie Söderström** Leg. psykolog, Med dr. Marie har mångårig erfarenhet av behandling av stress- och sömnproblem, både i grupp och individuellt. Marie är disputerad vid Karolinska Institutet och författare till böckerna "Sömn – Sov bättre med kognitiv beteendeterapi" och "Vila – Om den sköna konsten att varva ned". Marie arbetar deltid vid Stressmottagningen – en specialistmottagning inom vårdvalet för utmattningssyndrom i Stockholms Läns Landsting, kognitiv inriktning, medicine doktor med forskning inom bland annat KBT.

**Niclas Almén** Leg. psykolog, specialist i klinisk psykologi. Leg. psykoterapeut. Universitetsadjunkt och doktorand vid mittuniversitetet Campus Östersund. Niclas Almén har skrivit boken Stress och utmattningssyndrom - Kognitiva och beteendeterapeutiska metoder

**Olle Wadström** Leg psykolog, leg. psykoterapeut, specialist inom klinisk psykologi, specialist inom pedagogisk psykologi, auktoriserad handledare i KBT och utbildad lärare. Olle Wadström har lång erfarenhet som föreläsare, utbildare, psykoterapeut och handledare. Han är också författare, bland annat till böckerna "Sluta älta och grubbla- Lättare gjort med kognitiv beteendeterapi" och "Tvångssyndrom- Orsaker och behandling i beteendeterapeutiskt perspektiv".

**Åke Hjelm** Advokat Medical Law har lång erfarenhet av arbetsrättsliga frågor och förhandlingar från sin verksamhet i flera organisationer, myndigheter och sjukhus. Han har i egenskap av förbundsjurist i Sveriges Psykologförbund biträtt medlemmarna i rättsliga angelägenheter. Under många år han föreläst om etik och hälso- och sjukvårdsfrågor hos vårdgivare och högskolor. I sin advokatverksamhet ägnar han sig även åt civilrättsliga problemlösningar.