

Kursplan för grundläggande psykoterapiutbildning, inriktning KBT. Motsvarande i omfattning 45 högskolepoäng (hp)

Övergripande beskrivning av utbildningen

Utbildningens omfattning och upplägg:

Utbildningen sker på deltid under 3 terminer i följd. Utbildningen omfattar 240 lärarledda timmar, vilket innebär trettio heldagars undervisning, ca tio per termin 1 till 3. Utbildningsträffar sker under två till tre sammanhängande dagar ca en gång per månad. Utbildningen motsvarar 45 högskolepoäng. Jämte utbildningsträffar sker patient/klientarbete under handledning, under termin 2-3. Handledningen tillkommer utöver utbildningsträffarna och ges i grupper om ca fyra deltagare samt i helgrupp och omfattar 120 grupptimmar, vilket innebär ca 20 tillfällen per grupp, ca 10/termin. Utbildning och handledning sker i Luleå. Utbildningsstart är januari 2019 och avslut våren 2020.

Behörighet:

För att betraktas som behörig att gå utbildningen måste villkoren för såväl allmän som särskild behörighet vara uppfyllda.

Allmän behörighet har den som:

- minst genomgått fullständig tvåårig utbildning i gymnasieskolan (eller annan likvärdig utbildning) och har kunskaper i svenska och engelska motsvarande slutförd lärokurs om minst två årskurser på någon linje i gymnasieskolan, eller
- fyllt 25 år, varit verksam i fyra år och har gymnasiekunskaper i svenska och engelska.

Kraven på särskild behörighet är:

- Anställning i människovårdande arbete. Exempel på yrkesgrupper som kan komma i fråga är arbetsterapeuter, sjukgymnaster, logoped, läkare, psykologer, sjuksköterskor, skötare och socionomer eller motsvarande.
- Att den sökande under utbildningstiden kommer att ha arbetsuppgifter som innebär minst 50 % patient/klientkontakter med inslag av psykoterapi, vilket kan utgöra underlag för meningsfull handledning. Verifieras med intyg från arbetsgivaren.

Tillgodoräknande: Frågor om tillgodoräknande av delar i tidigare grundläggande psykoterapiutbildning prövas av examinator efter framställan därom från den studerande.

Urval av sökande:

Följande kriterier tas i beaktande:

- Den sökandes nuvarande och tidigare yrkeserfarenhet.
- Inslag av kognitiva, beteendevetenskapliga, psykiatriska och psykoterapeutiska kurser i den sökandes grund- och vidareutbildning.
- Den sökandes kunskaper i svenska

Utbildningens målsättning:

Utbildningens syfte är att ge en grundläggande bred och omfattande kunskap om kognitiva och beteendeorienterade terapier, KBT vad gäller teoretiska utgångspunkter, analys, kliniska tillämpningsområden, psykoterapeutiska arbetsmetoder samt empirisk forskning.

Detta i enlighet med riktlinjer för grundläggande psykoterapiutbildning med inriktning KBT, enligt Svenska Föreningen för Kognitiva och Beteendeorienterade Terapier, sfKBT och Beteendeterapeutiska föreningen, BTF.

Utbildningen ger också en översikt över övriga evidensbaserade psykoterapeutiska arbetsmetoder. Den studerande förväntas efter genomgången utbildning ha erhållit sådana grundläggande kunskaper och färdigheter som krävs för att under handledning arbeta med kognitiv beteendeterapi för vuxna såväl individuellt som i grupp.

Översikt över ingående huvudmoment:

- A. Psykiatrisk diagnostik, psykopatologi samt normalitetsperspektiv inom psykologi, 12 hp
- B. Psykoterapeutiska teorier och evidensbaserade metoder inom KBT, 20 hp
- C. Psykoterapi under handledning (120 timmar i grupp), 9 hp
- D. Forsknings- och utvärderingsmetoder, vetenskapsteori och psykoterapiforskning, 1 hp
- E. Lagstiftning, etik och journalföring, 3 hp.

Kursområdena tar upp forskning, problemanalys och behandling för ett flertal psykiatriska problemområden. För alla syndrom går vi igenom diagnostik DSM 5 samt psykopatologi (etiologi, förlopp, fenomenologi, epidemiologi). Utbildningen tar upp ledande KBT-modeller för olika syndrom, behandlingsmetodiken, teori och metod. Undervisningen tar också upp mätmetoder och diagnostiska hjälpmedel.

Undervisningsformer:

Utbildningen innehåller både teoretiska och praktiska moment. Undervisningen består av föreläsningar, seminarier, gruppövningar, enskilda arbeten, tillämpningsövningar samt psykoterapihandledning. Undervisningen ska till sin form vara praktisk så att mycket tid ägnas åt övning och direkta egna erfarenheter dvs. upplevelsebaserad inläring. För att åstadkomma en växelverkan mellan teori och praktik så innefattar de teoretiska avsnitten kliniska exempel och diskussioner samtidigt som metodavsnitten innefattar teoretiska aspekter.

I metodhandledning skattas studenterna med den kognitiva kompetensskattningsskalan CTS-R.

Litteratur:

Litteraturen omfattar cirka 3600 - 4 000 sidor. Observera att en del av läroböckerna samt primärlitteratur (tidskriftsartiklar etc.) är på engelska. Vi försöker dock använda oss av svensk litteratur i den mån som det finns och den som är av god kvalitet. Kostnader för litteratur ingår ej i kursavgiften.

Närvaro:

Närvarokravet är obligatoriskt och det krävs minst 90 % närvaro för hela utbildningen i alla områden. Frånvaro kan vid speciella omständigheter kompenseras med en hemuppgift. Eventuell komplettering eller kompensation av uteblivet område beslutas av kursledningen.

Examination:

Examination kommer att vara såväl skriftlig som praktisk. De betygs som sätts kommer att vara Godkänd eller Underkänd. Om studenten inte uppfyller kraven för att bli godkänd, kontaktas arbetsgivaren. Utbildningsbevis utfärdas till godkänd student. Till utbildningsbevis som avser samtliga utbildningsmoment som för den studerande ingår i utbildningen skall knytas examensbenämningen ”Grundläggande psykoterapiutbildning med speciell inriktning mot kognitiv beteendeterapi”. På utbildningsbeviset finns följande översättning till engelska språket – ”Undergraduate Diploma in Cognitive Behavioural Psychotherapy”.

För godkänd utbildning och utbildningsbevis skall den studerande visa:

Kunskap och förståelse

- Fördjupade kunskaper om centrala teorier och evidensbaserade modeller för beskrivning och förklaring av normala och psykopatologiska processer utifrån KBT- perspektiv
- Kunskap om olika psykiska sjukdomstillstånd, psykiatrisk diagnostik och evidensbaserade behandlingsmetoder, särskilt olika evidensbaserade psykoterapiformer ska kunna beskrivas och tillämpas utifrån framför allt ångest- och depressionsdiagnoser.
- Kunskap om KBT områdets vetenskapliga grund, generellt och specifikt inklusive psykoterapiforskning, aktuellt forsknings- och utvecklingsarbete, sambandet mellan vetenskap och beprövad erfarenhet samt integrering av kunskap inom respektive yrkesprofession.
- Kunskap om ett professionellt terapeutiskt förhållningssätt med speciellt beaktande av relevanta författningar. Integrering av etiska dilemma och ansvarsfrågor inom respektive yrkesprofession.

Färdigheter och förmåga

- Sådana färdigheter som krävs för att under handledning i KBT och i samverkan med patienten genomföra kliniska bedömningar samt upprätthålla, genomföra och kritiskt utvärdera psykoterapeutiska behandlingsprogram i individualterapi framför allt inom evidensbaserade ångest och depressionsdiagnoser.
- Förmåga att integrera teoretisk kunskap och klinisk tillämpning
- Förmåga att under handledning bedriva KBT
- Förmåga att muntligt och skriftligt redogöra för och diskutera åtgärder och behandlingsresultat med KBT
- Förmåga till samverkan med andra yrkesgrupper
- Förmåga att följa kunskapsutvecklingen inom psykoterapiområdet.

Värderingsförmåga och förhållningssätt:

- Förmåga till ett professionellt förhållningssätt gentemot patienter och deras närstående
- Förmåga att med helhetssyn på människan göra åtgärdsbedömningar utifrån relevanta vetenskapliga, samhälleliga och etiska aspekter
- Förmåga att fortlöpande utveckla sin kompetens
- Förmåga att fortlöpande utveckla självkänedom och empatisk förmåga.

Behörighet efter godkänd utbildning:

Utbildningen ger behandlarkompetens under regelbunden handledning. Individuellt, par, i grupp. De studerande rekommenderas att genomgå egenterapi hos legitimerad psykoterapeut med KBT-inriktning, för att öka möjlighet att ansöka till legitimeringsgrundande psykoterapeutprogram. För den legitimeringsgrundande utbildningen krävs, hos de flesta utbildningsanordnare, att den sökande utöver grundläggande utbildning i psykoterapi, även genomgår egenterapi motsvarande 50 timmar individualterapi, alternativt 120 timmar gruppterapi. Eventuella sådana krav behöver den studerande själv undersöka hos respektive utbildningsanordnare för steg-2. Eventuell utbildningsterapi ligger utanför kursavgiften och anordnas själv av studenten. Egenterapi är dock inget krav för att bli godkänd på denna grundläggande utbildning.

För ansökan till legitimeringsgrundande psykoterapeutprogram krävs, utöver den grundläggande psykoterapiutbildningen, att den studerande har psykologexamen (enligt 1982-års studieordning), läkarexamen med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri, socionomexamen eller akademisk examen omfattande 180 högskolepoäng enligt Bologna-systemet (tidigare 120 poäng) inom människovårdande yrke. Därtill krävs två års yrkeserfarenhet efter den grundläggande psykoterapiutbildningen inom psykiatrisk vård eller motsvarande (undantag från detta krav görs för läkare med specialistkompetens i psykiatri eller barn- och ungdomspsykiatri).

Kursarrangören kan inte garantera att utbildningen ger behörighet till en specifik legitimeringsgrundande psykoterapeututbildning. Detta måste undersökas hos respektive utbildningsanordnare.



Övriga anvisningar

Plats

Föreläsningar och handledningsträffar sker i KBTarna-KBTkliniken Norrs lokaler i centrala Luleå.

Ansökan

Ett särskilt ansökningsformulär finns, var god se separat pdf-fil. Ansökan med intyg ska vara KBTarna-KBTkliniken Norr tillhanda **senast 1 oktober 2018**.

Kostnader

Utbildningskostnad är 39 000 SEK + 25% moms per termin (Totalt 117 000 SEK + 25% moms). Arrangören skickar en faktura på anmälningavgiften 5 000 SEK + 25% moms. Först när den är betald, betraktas anmälan som definitiv och du förbinder dig att betala hela utbildningen. Efter antagningen kommer fakturan på resterande belopp att skickas. Anmälningavgiften samt eventuella övriga inbetalningar återbetalas endast om du av någon anledning inte blir antagen eller om utbildningen ställs in på grund av för få deltagare. Vid efteranmälan kan administrativ avgift tillkomma.

Kostnad för litteratur och eventuell enskild egenterapi och/eller gruppterapi ingår ej.

***Sista ansökningsdag 1 oktober 2018.**

Kursledning:

Rektor och examinator:

Anna Ehnvall, leg läkare, specialist i psykiatri, leg psykoterapeut med kognitiv riktning, lärare och handledare i KBT, med dr och knuten till institutionen för neurovetenskap och fysiologi, Sahlgrenska Akademin, Göteborgs universitet.

Studierektor: Lena Olsson-Lalor, Fil.Mag.Klin.Psyk. Leg. psykoterapeut. Handledare och lärare i psykoterapi, KBT.

Utbildningssamordnare: Camilla Andersson

Information:

0771-909000
adm@kbtarna.se