

Motiverande samtal för nybörjare: Samtalsmetod BÖRS

Lär dig första steget till att vägleda personen du möter till ökad motivation för att hen ska nå önskad förändring.

Webbutbildning för dig som i ditt arbete;

- Bemöter, samtalar och kommunicerar med människor.
- Motiverar, vägleder och stödjer människor till förändring.

Du kan t ex arbeta som;

- * Socialpedagog, behandlingsassistent, samtalsledare, programledare eller ge annan form av psykosocialt stöd och omsorg.
- * Undersköterska, skötare, Fysioterapeut, arbetsterapeut, sjuksköterska eller annan vårdpersonal.
- * Rådgivare eller coach – ha korta stödjande samtal t ex på hjälplinje.
- * Beteendevetare, socionom, KBT-terapeuter, psykologer och psykoterapeuter
- * Pedagog, mentor eller annan typ av stöd och vägledning inom skola och utbildning

Varför ska du gå utbildningen hos oss?

Jo...

- du kan välja din utbildningsstart - när du vill, starta på egen hand eller vid någon av våra gemensamma uppstarter
- du kan se föreläsningarna där du är och när du har tid - du behöver bara en dator, smartphone eller surfplatta och internet
- du kan se lektionsfilmerna flera gånger - upprepning är inlärningens moder
- du kan pausa och komma tillbaks till lektionen när du vill
- du behöver inte resa bort - kan vara hemmavid
- verksamheten sparar pengar - behöver inte betala resa, logi, traktamente och vikarier
- det är snällt mot miljön att undvika resor
- verksamheten styr sin egen tidsplanering istället för att utbildningen styr
- utbildningen ställs aldrig in på grund av sjukdom eller för få deltagare
- du har tillgång till utbildningen i 12 månader efter köp så att du kan gå tillbaks och repetera

Kursens lärandemål:

- Känna till de fyra teknikerna i Samtalsmetoden (bekräftelse, öppna frågor, reflektioner och summering)
- Tillämpa samtalsmetodiken i MI
- Praktiskt kunna utföra ett förändringssamtal med hjälp av samtalsmetoden
- Kunna första steget till att vägleda personer till ökad motivation och förändring

Webbkursens innehåll:

Upplägg och innehåll:

- Lektion 1: Bekräftelse
- Lektion 2: Öppna frågor
- Lektion 3: Reflektioner
- Lektion 4: Summering
- Lektion 5: Rollspel BÖRS

Varje lektion innehåller en lektionsvideo med tillhörande åhörarkopior.

Sista lektionen är ett inspelat rollspel där du kan lyssna på användandet av BÖRS i ett samtal mellan samtalsledare och klient.

Kursen avslutas med en kunskapsquiz.

När du genomfört alla delar och klarat kunskapsquizen får du ett personligt intyg. Utbildningen motsvarar 1 heldag.

Bonus:

- Inspelat rollspel
- Medlemskap i Behandlarsällskapet som är vår slutna Facebookgrupp för alla utbildningsdeltagare.

Vi garanterar:

- Att finnas där för att svara på dina frågor under kursens gång
- Att vi meddelar dig om kursen uppdateras
- Att vi peppar dig under kursens gång
- Teknisk support avseende kursplattformen
- Att du får ett personligt intyg efter genomförd utbildning

Utbildare: Lena Olsson-Lalor Fil.Mag.Klin.Psyk. Leg.psykoterapeut. Leg. Hälso- och sjukvårdskurator. Handledare och lärare i psykoterapi, KBT samt medlem i MINT (Motivational Interviewing Network of Trainers). Lena har studerat, handlett och arbetat med MI i över 20 år.

Pris: 800 ex. moms/deltagare * Vid hela arbetsgrupper ges offert vid förfrågan

Kontakt:

Boka gärna ett telefon/ videomöte om du vill veta mer om hur samtalsmetoden kan användas i just eran verksamhet.

Telefon; 0920-13090

Mail: info@blienbattrebehandlare.se